

„Frauen in Führungspositionen im Sport – Potenziale erkennen, Barrieren abbauen, Empowerment leben“

Vortrag im Rahmen der Reihe bayerischHER



Begrüßung

Was haben diese Frauen gemeinsam?



Sabrina Wittmann



Bibiana Steinhaus



Jessica Campbell



Erika Petersen



Billie Jean King



Warum reden wir darüber?



Deutscher Basketball Bund

Ingo Weiss

Präsident

T 02331 - 106 170 E ingo.weiss@basketball-bund.de



Deutscher Basketball Bund

Armin Andres

Vizepräsident I (Leistungssport)

T 02331 / 106 170 E armin.andres@basketball-bund.de



Deutscher Basketball Bund

Stefan Raid

Vizepräsident II (Jugend- und Schulsport)

T 0172 - 230 50 09 E stefan.raid@basketball-bund.de



Deutscher Basketball Bund

Werner Lechner

Vizepräsident III (Finanzen/Steuern und Versicherungen/Digitalisierung)

T 02331 / 106 170 E werner.lechner@basketball-bund.de



Deutscher Basketball Bund

Lothar Bösing

Vizepräsident IV (Bildung/Schiedsrichterwesen)

T 0172 - 62 44 800 E lothar.boesing@basketball-bund.de



Deutscher Basketball Bund

Joachim Spägle

Vizepräsident V (Sportorganisation/Spielbetrieb im Seniorenbereich/Sportentwicklung)

T 02331 - 106 170 E joachim.spaegle@basketball-bund.de



PRÄSIDENT

Bayerischer Fußball-Verband

MITGLIED VERBANDSVORSTAND

Bayerischer Fußball-Verband

Dr. Christoph Kern



Einblicke aus meiner Bachelor Arbeit

Frauen in leitenden Funktionen im Sport – eine qualitative Studie am Beispiel Profifußball in Deutschland

- Herangehensweise: Betrachtung von Theorie und Praxis
- Unterschiedliche Entwicklung von Männer- und Frauenfußball
- Feministische Theorie
 - Führung (Führungskraft & Führungskompetenz, Soziale Konstruktion von Geschlecht und Führung)
 - Strukturelle Ungleichheit zwischen Männern und Frauen (Arbeitsmarkt, Medien, Sport)
 - Frauen in Führungspositionen (in Deutschland, im Sport)
 - Modelle zur Frauenförderung



Einblicke aus meiner Bachelor Arbeit

Frauen in leitenden Funktionen im Sport – eine qualitative Studie am Beispiel Profifußball in Deutschland

- Aufstellen von 5 Hypothesen auf Grundlage von Forschung, Theorie und Praxis
- Erarbeitung eines Fragebogens für die Interviews
- Ergebnisse anhand von Kategorien:
 - Strukturelle Hürden
 - Betrachtung von Frauen in den Medien
 - Mentoring Programme
 - Frauen verändern den Sport
 - Entwicklungschancen



Zentrale Herausforderungen

Stichpunkte anhand der Interviews:

Mangelnde Sichtbarkeit & Vorbilder: Frauen fehlen als sichtbare Führungspersonlichkeiten

Intransparente Strukturen: Beförderungen erfolgen häufig über informelle Netzwerke („Man muss jemanden kennen“)

Vereinbarkeit von Beruf, Familie & Führung: Unbezahlte Mehrarbeit, Doppelbelastung

Fehlende gezielte Förderung: Mentoring-Programme sind oft nicht oder nur unzureichend vorhanden

Mediale Stereotypisierung: Fokus auf äußere Merkmale statt auf fachliche Kompetenz



Empowerment, was hilft wirklich?

- Mentoringprogramme als Unterstützung und Orientierung
- Netzwerke schaffen Austausch und stärken Selbstvertrauen
- Transparenz bei Auswahlprozessen erhöht Chancengleichheit
- Förderung von Soft Skills und Führungskompetenzen
- Sichtbarkeit von Vorbildern als Motivation



Umsetzung vor Ort:

Strukturelle Maßnahmen (auch mit kleinen Mitteln)

- Klare Kommunikation von offenen Ämtern & Aufgaben
→ statt „man wird gefragt“ → offene Ausschreibungen im Newsletter oder WhatsApp-Verteiler
- Transparente Berufungsprozesse
→ keine "Klüngelei" – sondern: Kriterien benennen, Auswahl dokumentieren
- Zeitbegrenzte Testrollen oder Tandems
→ z. B. „Projektleitung auf Probe für 3 Monate“, gerne in Tandems mit erfahrener Person

Mentoring & Netzwerke lokal denken

- Mentoring auf Vereinsebene starten
→ z. B. erfahrene Übungsleiterin begleitet neue Funktionsträgerin
- Austausch organisieren
→ 2–3x jährlich ein internes Treffen: „Frauen im Verein“ – Austausch & Empowerment
- Vorbilder zeigen – auch intern!
→ z. B. Interview mit eurer Platzwartin oder Schatzmeisterin auf Social Media:
„Wie bin ich da reingewachsen?“



Umsetzung vor Ort:

Kultureller Wandel braucht Worte & Haltung

- Sprache bewusst wählen („Trainer*innen“, „Mitgliederinformation“)
- Selbstverständnis betonen:
→ „*Wir fördern Führung in Vielfalt*“ – im Leitbild, in Begrüßungen, auf Flyern
- Kleine Zeichen mit Wirkung setzen:
→ z. B. „Wir feiern unsere Frauen in Funktion am 8. März“ – z. B. in Insta-Stories oder Vereinszeitung

Netzwerke über den Verein hinaus

- Regionaler Frauensport-Stammtisch – Austausch über Vereinsgrenzen hinweg
- Online-Austausch via Zoom oder WhatsApp-Gruppe
- Teilnehmen an Empowerment-Formaten vom BLSV, DJK, BBV, DOSB etc.

Wissensweitergabe & Kompetenzaufbau

- Toolkits & Übergabeordner: Mach Aufgaben übertragbar, nicht nur personenbezogen
- Kleines Wissenstraining: Canva, Vereinsrecht, Fördermittel – auch Peer-to-Peer möglich



Führung braucht Vielfalt!

Gute Ideen gehören geteilt

→ „Nennt ein gutes Beispiel aus eurem Verein oder Verband, wo Frauen erfolgreich Verantwortung übernehmen.“

Fragen in die Runde:

Wie blickst du auf die Hindernisse, die die Frauen aus den Interviews erwähnt haben?

Worauf hättest du auf dem Weg in deine Position gerne verzichtet?

Was hält Frauen in eurem Verein bisher davon ab, Führung zu übernehmen?

Was könntet ihr ab morgen konkret anders machen, um das zu ändern?

Zeit für Veränderung:

Schreibt euch bitte (gedanklich oder auf eurem Handy) **eine Sache auf**, die ihr ab nächster Woche anstoßen wollt:

- eine Frau ansprechen,
- eine Sitzung öffnen,
- eine Aufgabe neu denken...



Danke für eure Aufmerksamkeit!

Lasst uns Banden bilden.

BAYERISCHER BASKETBALL VERBAND e.V.

Georg-Brauchle-Ring 93 | 80992 München
Tel.: +49 89 1 57 02 – 300
E-Mail: geschaeftsstelle@bbv-online.de



Quellen

- 1) <https://www.fcingolstadt.de/entscheidung-gefallen-sabrina-wittmann-wird-cheftrainerin-beim-fc-ingolstadt-04/>
- 2) <https://www.sport1.de/news/fussball/bundesliga/2017/09/bundesliga-bibiana-steinhaus-feiert-premiere-mit-howard-webb-und-ball>
- 3) <https://www.faz.net/aktuell/sport/wintersport/jessica-campbell-als-erste-frau-in-nhl-harte-zeiten-fuer-fragile-maennlichkeit-110040730.html>
- 4) <https://hvn-online.de/grand-dame-des-deutschen-frauen-handballs/>
- 5) <https://www.billiejeanking.com/battle-of-the-sexes/>
- 6) <https://basketballverband-bayern.de/wir-ueber-uns/praesidium/>
- 7) <https://www.basketball-bund.de/dbb/uber-uns/praesidium/>
- 8) <https://www.dfb.de/ueber-uns/der-dfb/praesidium>
- 9) <https://www.bfv.de/der-bfv/bfv-struktur/die-struktur-des-bfv>
- 10) <https://www.dfb.de/frauen/female-brilliance>
- 11) <https://fcbayern.com/frauen/de/news/2024/04/empowerher-fc-bayern-frauen-profis-fuer-profis>

