

## **Einladung zur Teilnahme an einer Studie zur Kommunikation von Trainerinnen und Trainern über den Menstruationszyklus im Trainingsalltag**

Liebe Trainerin, lieber Trainer,

im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie untersuche ich die Kommunikation von Trainerinnen und Trainern mit ihren Sportlerinnen über den Menstruationszyklus. Ziel ist es herauszufinden, ob dieses Thema aktuell im Trainingsalltag eine Rolle spielt und wenn ja, welche.

### **Wer kann teilnehmen?**

Die Umfrage richtet sich an alle Trainerinnen und Trainer, die derzeit mindestens eine weibliche Sportlerin im Alter von 12 bis 50 Jahren in einem deutschen Sportverein betreuen.

### **Zeitaufwand**

Die Bearbeitung des Fragebogens nimmt ungefähr **5 bis maximal 10 Minuten** in Anspruch.

### **Datenschutz und Anonymität**

Die Teilnahme an der Studie ist selbstverständlich freiwillig und anonym. Alle Daten dienen ausschließlich wissenschaftlichen Zwecken. Es können keine Rückschlüsse zu Ihrer Person gezogen werden.

### **Warum teilnehmen?**

Ihre Teilnahme ist von großer Bedeutung für die Weiterentwicklung wissenschaftlicher Erkenntnisse in diesem Bereich. Um aussagekräftige Ergebnisse zu erhalten, sind wir auf die Beteiligung möglichst vieler Trainerinnen und Trainer angewiesen. Daher möchte ich Sie herzlich um Ihre Unterstützung bitten.

Hier gelangen Sie ganz einfach zum Fragebogen: <https://ww3.unipark.de/uc/zyklus/training/>

Oder scannen Sie alternativ diesen QR-Code:



### **Ich bedanke mich im Voraus für Ihre Unterstützung!**

Dieses Dokument darf gerne auch mit anderen Trainerinnen und Trainern geteilt werden.

Für Rückfragen stehe ich gerne jederzeit zur Verfügung:

**Hanna Laske**

[hanna.laske@uni-muenster.de](mailto:hanna.laske@uni-muenster.de)

Diese Studie wird betreut von Dr. Mara Konjer am Institut für Sportwissenschaft der Universität Münster.