

# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM BASKETBALL

17. Juni 2023, 9:45 bis 18:30 Uhr  
HAKRO Arena, Crailsheim

© Philipp Reinhard

## Programm\*

Moderation: **Florian Schmidt-Sommerfeld**



Zeit	Inhalt	Referent/in
08:30 – 09:30 (nur für Projektteilnehmende)	Workshop der Präventionskoordinierenden	Dr. Christian Klein, VBG, Sportreferent
09:00 – 09:45	Akkreditierung	
09:45 – 10:00	<i>Begrüßung</i>	Florian Schmidt-Sommerfeld, Natalie Kühn, BBL, N.N.
10:00 – 10:40	Keynote-Lecture (englisch): The skill stability paradigm	Steffan Jones, Keynote-Speaker High Performance Fast Bowling coach for Rajasthan Royals in the IPL, Consultant for team sport and individual sport athletes around the world, High Performance Director for Gosport overseeing the Olympic preparation for various athletes across multiple sports
10:40 – 11:20	Communication is key! Prävention im Basketball	Dr. Christian Klein, VBG, Sportreferent
11:20 – 12:00	Sportmedizinischer Eingangsscheck – was muss sein, was macht Sinn?	Dr. med. Christoph Lukas, Orthopäde, Vorsitzender der Basketdocs, M-Arzt HAKRO Merlins
12:00 – 13:00	<i>Mittagspause</i>	
13:00 – 16:00	Workshops 3 Gruppen	Je 30 Minuten + 15 Minuten Diskussion + 15 Minuten Wechsel
(13:00 – 13:45) Teil 1: 1, 2, 3	1: Kraftmessung mit Handdynamometer im Pre-Season-Screening: Was ist praktikabel und sinnvoll?	Stefan Dall, Fachlicher Leiter Physiotherapie Athleticum Junge, Physiotherapeut
(14:00 – 14:45) Teil 2: 2, 3, 1	2: Kraftmessplattentechnologie in der Sprungkraftdiagnostik	Lorenz Petri, Assistant Coach, DevelopAthletes
(15:00 – 15:45) Teil 3: 3, 1, 2	3: The skill stability paradigm in action	Steffan Jones, Keynote-Speaker (siehe oben)
15:45 – 16:15	<i>Kaffeepause</i>	
16:15 – 16:55	Das Immunsystem im Profisport	Dr. med. Christian Rost, Internist und Kardiologe
16:55 – 17:35	Schmerzen reduzieren & Leistung steigern: Aktueller Forschungsstand und nachhaltige Maßnahmen	Pat Preilowski, Out Of The Box Science, Sportwissenschaftler & Wissenschaftskommunikator
<b>Im Anschluss</b>	<i>Come together</i>	
<b>Gegen 18:30</b>	<i>Ende der Veranstaltung</i>	

Adresse: HAKRO Arena | Im Wasserstall 4 | 74564 Crailsheim



\* kurzfristige Änderungen vorbehalten!