

## Aus der Pandemie zurück zum Sport – Aktionstag Basketball an der Grundschule Erbdorf

Um Kindern und Lehrkräften im Jahr 2021 wieder ein positives Sporterlebnis zu ermöglichen, wurde vom Deutschen Basketball Bund die Basketball-Grundschulwoche ins Leben gerufen. Mit einem vorgefertigten Übungskatalog, Stationsschildern, Laufkarten, Stempeln mit dem Maskottchen der Basketballnationalmannschaften, dem Adler „Arnold“, Stickern, Spielabzeichen und Basketbällen soll die Basketballwoche für alle Beteiligten eine „runde“ Veranstaltung werden.

In einer sehr exklusiven Auftaktveranstaltung begeisterte Stefan Merkl die SchülerInnen der dritten und vierten Klassen in der Doppelsporthalle in Erbdorf. Der Koordinator Nachwuchsförderung beim bayerischen Basketball Verband ist Co-Trainer der Bayernauswahl. Beim deutschen Basketball Bund arbeitet er als Engagement-Berater und baut ehren- und hauptamtliche Sportvereinsstruktur in ganz Süddeutschland auf. Als Cheftrainer, langjähriger Jugendtrainer und Koordinator ist er maßgeblich mitverantwortlich für den Erfolg der Basketballabteilung der DJK Neustadt.

Alle Kinder waren mit Feuereifer, glänzenden Augen, glühenden Wangen und rauchenden Köpfen bei der Sache. Nämlich dem orangefarbenen oder gelben Ball und den mit ihm verbundenen Aufgaben. Denn die kleineren, leichteren und auch etwas weicheren gelben Basketbälle sind das Optimale für den ersten Kontakt der GrundschülerInnen mit der Sportart.

Aus den vier Aktionsbereiche „Koordination mit und ohne Ball“, „Ernährung“, „Grundtechniken“ und „Gemeinsam spielen“ sollten die Kinder mindestens sechs Stationen absolvieren. Die Stationen sind soweit wie möglich spielerisch oder als kleine Wettkämpfe angelegt, um möglichst viele Kinder gleichzeitig zu beteiligen. Dabei konnte das Spielabzeichen Basketball in Bronze abgelegt werden, für das es ein separates Urkundenheft sowie einen Anstecker gab.

Die Schule bedankt sich für die personelle Unterstützung des Profis zur Vermittlung der Freude an der Bewegung und am Sport. Interessierte Kinder und Jugendliche sind herzlich eingeladen, weiter aktiv bei der DJK Neustadt zu trainieren. Das vielfältige Material, das zur Verfügung gestellt wurde, und das mitgebrachte Basketballwissen ermöglichen der Schule, auch weiterhin die Basketballwoche in den schulischen Sportunterricht zu integrieren.