

Ausbildungsplan (60 UE) zur **BBV-Trainerqualifikation Jugendleiter / Schulsport (JLS)** inklusive DBB-Basisqualifikation Schulsport (BQS = 40 UE) = Grundlehrgang zur C-Trainerlizenz Schulsport / Breitensport (CSB)

TH	THEMENBEREICHE THEORIE	JLS
T01	Training: Prinzipien und Adaptation (<i>Fortsetzung in T10</i>)	1
T02	Biologische Grundlagen des Trainings (1) (<i>Fortsetzung in T13</i>): Anatomie (Muskeln, Gelenke, Bänder, Sehnen)	2
T03	Sportverletzungen, Erste Hilfe (<i>Fortsetzung in T14</i>)	
T04	Entwicklungs- und Mannschaftspsychologie (<i>Fortsetzung in T15</i>): Entwicklung im Kindes- und Jugendalter; Umgang mit heterogenen Gruppen, Inklusion	3
T05	Pädagogik und Methodik (<i>Fortsetzung in T17</i>): Methodische Grundsätze und pädagogische Grundsätze des Lernens und Lehrens	3
T06	Planung einer Trainingseinheit und Lehrprobengestaltung (<i>Fortsetzung in T17</i>)	2
T07	Grundfragen der Sportorganisation und des Regelwerks	
T08	(<i>Fortsetzung in T18 und T20</i>); Spiel- und Turnierorganisation, Kampfgericht (<i>Fortsetzung in T16</i>)	2
T09	Rechtsfragen: Aufsichtspflicht, Haftung (<i>Fortsetzung in T19</i>)	2
THEORIEINHALTE GESAMT (Unterrichtseinheiten á 45 Minuten):		15
PR	THEMENBEREICHE PRAXIS (inkl. Lehrübungen)	JLS
P01	Ballhandling, Dribbling: Grundpositionen, Dribbelstart, rhythmisches Dribbling, Handwechsel, Stoppen, Sternschritt, Tempo-/Rhythmuswechsel; Täuschungen	6
P02	Fangen und Passen: Druck-, Überkopf-, Boden-, Handballpass; einhändige und beidhändige Pässe; Varianten; Täuschungen; Training der Passfähigkeit	5
P03	Korbwürfe: Korbleger, Powershot, Standwurf, Sprungwurf; Täuschungen	8
P04	Offensive Beinarbeit: Anbieten und Befreien; Täuschungen Entscheidungsstruktur im 1-1 (<i>Fortsetzung in P11</i>)	2
	Schneidebewegungen (Cuts): Give & Go; Back-door; Cut & Fill; Penetrate and Pass	2
P05	Grundstellung und Grundbewegung in der Verteidigung Verteidigung gegen den Ballbesitzer Verteidigung gegen den Angreifer ohne Ball / gegen Cuts (<i>Fortsetzung in P12</i>)	2
P06	Grundlagen des Transition-/Schnellangriffs (<i>Fortsetzung in P16</i>): Überzahlspiel vom 1-0 zum 3-2; Entscheidungstraining; Transition- und Unterzahlverteidigung	4
P07	Grundlagen des Angriffs: Aufstellung, Entry, Spacing; Fill, Penetrate-and-pass; Offensivrebound (<i>Fortsetzung in P17</i>)	2
P08	Grundlagen der Verteidigung: Matchups, Ballside, Helpside (<i>Fortsetzung in P18</i>)	2
P09	Aufwärmen, Cool-down, Stretching, Kräftigung (eignes Körpergewicht und Hilfsmittel) und Körperstabilisierung	2
P10	Spiele, Kleine Spiele, Minibasketball	6
	Aktuelle Themen des Sports; FIBA 3x3	2
	Prüfungsvorbereitung	2
PRAXISINHALTE GESAMT (Unterrichtseinheiten á 45 Minuten):		45