



Sportbund DJK Rosenheim
BASKETBALL

Südbayern Online Training



#BayernbleibtamBBall!





Ziele:

- Jedes Kind aus Südbayern trainiert weiter!
- Verein-Verband arbeiten zusammen: Vielseitigkeit
- Motivationssteigerung durch Etappenziele.
- Wir halten zusammen und erzeugen Synergien!



Sportbund DJK Rosenheim
BASKETBALL



Dienstag,
Donnerstag &
Samstag

- Online Training

Montag &
Freitag

- Challenge

Inhalt des
Online
Trainings

- Stabi/Mobi + Ballhandling/Formshooting + Video/Quiz

Ingesamt

- Jeder Verein **einmal Wöchentlich zwei Trainingseinheiten oder eine Challenge**
- Jeweils zwei Einheiten à 45 Minuten: Altersklassen-> **U10-U14** und **U16-U20**



Sportbund DJK Rosenheim
BASKETBALL



KW-45 Kick-off Woche 1



MI, 04.11.20

- 16:00 - 16:45 U10-U14
- 17:00 - 17:45 U16-U20



DO, 05.11.20

- Profispieler Challenge



FR, 06.11.20

- 18:30 Interview mit Maximilian Kleber



Sportbund DJK Rosenheim
BASKETBALL



TSV 1880 WASSERBURG

★★★★★★★★
1. DBBL



IBAM
Internationale
Basketball Akademie



JAHN
MÜNCHEN



BASKETBALL



baramundi
basketball
akademie

KW-46 Woche 2



MO, 09.11.20
Challenge



DI, 10.11.20
17:00 - 17:45 U10-U14
18:00 - 18:45 U16-U20



DO, 12.11.20
17:00 - 17:45 U10-U12
18:00 - 18:45 U13-U14



FR, 13.11.20
Challenge



SA, 14.11.20
17:00 - 17:45 U10-U14
18:00 - 18:45 U16-U20



KW-47 Woche 3



MO, 16.11.20

Challenge



DI, 17.11.20

17:00 - 17:45 U10-U14
18:00 - 18:45 U16-U20



DO, 19.11.20

17:00 - 17:45 U10-U14
18:00 - 18:45 U16-U20



FR, 20.11.20

Challenge



SA, 21.11.20

17:00 - 17:45 U10-U14
18:00 - 18:45 U16-U20



KW-48 Woche 4



MO, 23.11.20
Challenge



DI, 24.11.20
17:00 - 17:45 U10-U12
18:00 - 18:45 U13-U14



DO, 26.11.20
17:00 - 17:45 U10-U14
18:00 - 18:45 U16-U20



FR, 27.11.20
Challenge



SA, 28.11.20
17:00 - 17:45 U10-U14
18:00 - 18:45 U16-U20





Rahmenplanung:

- Startdatum: 4.11 um 16:00 Uhr
- Kick-off: Markus K. und Alan I.
- 5.11 Challenge: Profispieler
- 6.11 Interview: Maxi Kleber



Sportbund DJK Rosenheim
BASKETBALL



TSV 1880 WASSERBURG

1. DBBL



IBAM

Internationale
Basketball Akademie



JAHN
MÜNCHEN



BASKETBALL



baramundi
basketball
akademie



Kontakt Daten:

- Online Link:
<https://zoom.us/j/93106332766>
- E-Mail Challenge:
bayernchallenge@gmail.com
- Allgemeine Infos:
<https://basketballverband-bayern.de/>
- Landestrainer Süd:
markus.klusemann@bbv-online.de



Sportbund DJK Rosenheim
BASKETBALL



TSV 1880 WASSERBURG

★★★★★★★★

1. DBBL



IBAM

Internationale
Basketball Akademie



**JAHN
MÜNCHEN**



BASKETBALL



baramundi
basketball
akademie



Spaß.

Leidenschaft.

Begeisterung.

#Bayern
bleibt am
BBall!



Sportbund DJK Rosenheim
BASKETBALL

