



Basketball Team
OBERPFALZ



Nordbayern Online Training
#Bayern bleibt am BBall!





Ziele:

- Jedes Kind aus Bayern trainiert weiter!
- Verein-Verband arbeiten zusammen: Vielseitigkeit
- Motivationssteigerung durch Etappenziele.
- Wir halten zusammen und erzeugen Synergien!



Montag,
Mittwoch &
Freitag

- Online Training

Dienstag &
Donnerstag

- Challenge

Inhalt des
Online
Trainings

- Stabi/Mobi + Ballhandling/Formshooting + Video/Quiz

Ingesamt

- Jeder Verein **einmal Wöchentlich**
- Jeweils zwei Einheiten à 45 Minuten: Altersklassen-> **U10-U14** und **U16-U20**



KW-45 Kick-off Woche 1



MI, 04.11.20

- 16:00 - 16:45 U10-U14
- 17:00 - 17:45 U16-U20



DO, 05.11.20

- Profispieler Challenge



FR, 06.11.20

- 18:30 Interview mit Maximilian Kleber





KW-46 Woche 2



MO, 09.11.20

- 17:00 - 17:45 U10-U14
- 18:00 - 18:45 U16-U20



DI, 10.11.20

- Challenge



MI, 11.11.20

- 17:00 - 17:45 U10-U14
- 18:00 - 18:45 U16-U20



DO, 12.11.20

- Challenge



FR, 13.11.20

- 17:00 - 17:45 U10-U14
- 18:00 - 18:45 U16-U20





KW-47 Woche 3



MO, 16.11.20

- 17:00 - 17:45 U10-U14
- 18:00 - 18:45 U16-U20



DI, 17.11.20

- Challenge



MI, 18.11.20

- 17:00 - 17:45 U10-U14
- 18:00 - 18:45 U16-U20



DO 19.11.20

- Challenge



FR, 20.11.20

- 17:00 - 17:45 U10-U14
- 18:00 - 18:45 U16-U20



KW-48 Woche 4



MO, 23.11.20

- 17:00 - 17:45 U10-U14
- 18:00 - 18:45 U16-U20



DI, 24.11.20

- Challenge



MI, 25.11.20

- 17:00 - 17:45 U10-U14
- 18:00 - 18:45 U16-U20



DO, 26.11.20

- Challenge



FR, 27.11.20

- 17:00 - 17:45 U10-U14
- 18:00 - 18:45 U16-U20





KW-49 Woche 5



MO, 30.11.20

- 17:00 - 17:45 U10-U14
- 18:00 - 18:45 U16-U20



DO, 01.12.20

- Challenge



MI, 02.12.20

- 17:00 - 17:45 U10-U14
- 18:00 - 18:45 U16-U20



DO, 03.12.20

- Challenge



FR, 04.12.20

- 17:00 - 17:45 U10-U14
- 18:00 - 18:45 U16-U20





KW-50 Woche 6



MO, 07.12.20

- 17:00 - 17:45 U10-U14
- 18:00 - 18:45 U16-U20



DI, 08.12.20

- Challenge



MI, 09.12.20

- 17:00 - 17:45 U10-U14
- 18:00 - 18:45 U16-U20



DO, 10.12.20

- Challenge



FR, 11.12.20

- 17:00 - 17:45 U10-U14
- 18:00 - 18:45 U16-U20





Rahmenplanung:

- Startdatum: 4.11 um 16:00 Uhr
- Kick-off: Markus K. und Alan I.
- 5.11 Challenge: Profispieler
- 6.11 Interview: Maxi Kleber





Kontakt Daten:

- Online Link:
<https://zoom.us/j/93106332766>
- E-Mail Challenge:
nordbayernonlinetraining@gmail.com
- Allgemeine Infos:
<https://basketballverband-bayern.de/>
- Landestrainer Nord:
razvan.munteanu@bbv-online.de





Spaß.

Leidenschaft.

Begeisterung.

#Bayern
bleibt am
BBall!

