



# Online Coaching Clinic

Minibasketball NEU gedacht Stefan Merkl & Jakob Burger 17.04.2020



BAYERISCHERBASKETBALLVERBAND e.V.

# Was möchtet Ihr im Minibasketball vermitteln? Gehe dazu auf <u>www.menti.com</u> und nutze den code 750956

BAYERISCHERBASKETBALLVERBAND e.V.

#### **Word Cloud**



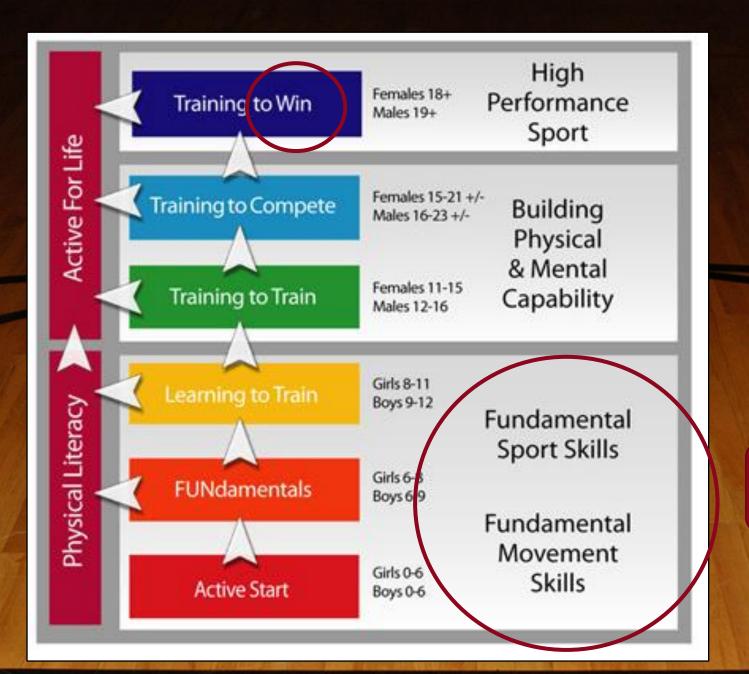
Mentimeter

**4** 64

To use this presentation, create your free Mentimeter account

Log In

Sign up





MINI (Basketball)





#### WAS möchten wir erreichen?

Grundtechniken und Grundfertigkeiten

- Werfen
- Passen
- Dribbeln
- Starten & Stoppen & Sternschritt!
- Bewegungs- u. Körpergefühl ("physical literacy")
  - Gehen, Laufen, Rennen
  - Krabbeln, Ziehen, Rollen
  - etc. mit und ohne Ball
- · Gemeinsam Freude/Spaß an der Bewegung

### Wie können wir das vermitteln? Gehe dazu auf www.menti.com und nutze den code 78467



BAYERISCHERBASKETBALLVERBAND e.V.

#### **Word Cloud**



**\$** 54

Mentimeter

To use this presentation, create your free Mentimeter account

Log In

Sign up





#### WIE können wir das vermitteln?

Implizit vs. Explizit

- Spielformen → Spiele
  - Angepasst & ergebnisoffen
  - Handlungsorientiert → Loben, verstärken



• <u>Demonstrieren</u>

## **EASY BASKET**

BBI

- europaweites Erasmus Projekt
- italienisches Modell für die Basketballvermittlung
- Zielgruppe: Spieler 6-7 Jahre + Minitrainer

BAYERISCHERBASKETBALLVERBAND e.V.



# **EASY BASKET Regeln**





Fai caneStro anche a Scuola































#### **EASYBASKET RULES**



dribbling with 2 hands

stop dribbling and restart

2 steps with the ball in hand

3 steps with the ball in hand

√ yes

√yes

√yes

√no































#### **EASYBASKET POINTS**



make basket

touch the basket rim

draw a foul

3pt

1pt

possession changes and throw-in at base line after score

1pt

fouled team keeps possession, throw-in at spot of the foul



# **Easy Basket: Trainingsplanung**

http://easybasket.eu/

- Eltern helfen bei der Vorbereitung
- 5min Begrüßung Kids
- 20min Aktivierungsspiel
- 20min Power of the game
- 20min end of the game
- 5min Ritual am Ende der Einheit
- 60-75 min Gesamt







Aufmerksamkeit

Körperkontrolle







Aufmerksamkeit

Körperkontrolle

Techniken

Korbwurf







**Taktikspiel** 

Korbwurf

**Vorteil Offense** 

EASY BASKET Regeln

## Gehe auf www.menti.com und gebe 963254 ein



BAYERISCHERBASKETBALLVERBAND e.V.

#### Unterschiede zwischen Mini- und Easybasket?

körperkontakt

spielfluss

zielaerichtet

wenig regeln

begeisterung

punktezähluna machen lassen

handlungsorientiert mehr erfolaserlebnis vereinfachte regeln mehr erfoglserlebnisse grundlagen vorausgesetzt mehr spaß durch erfolg mini spielerisch reduzierung auf grundlage leichter einstiea 1 punkt für korbberührubg entscheidungsverhalten regeln viele punkte mehr erfolge tolerante regeln wenig unterbrechungen wenige körperlich dribbling mit 2 hände weniger unterbrechungen noch mehr offense 2 schritte erlaubt weniger regeln dribbling mit 2 händen erfolgserlebnisse<sup>d</sup> sinfacher implezites training erfolgserlebnis fördern von erfolgen viele erfolgserlebnise situation wie uberzahl

layups right and left

fundamentals mehr offense

noch mehr schneller erfol

für jede erfolg chance

weniger schrittfehler

Mentimeter



To use this presentation, create your free Mentimeter account

Log In

Sign up







**Material nutzen** 

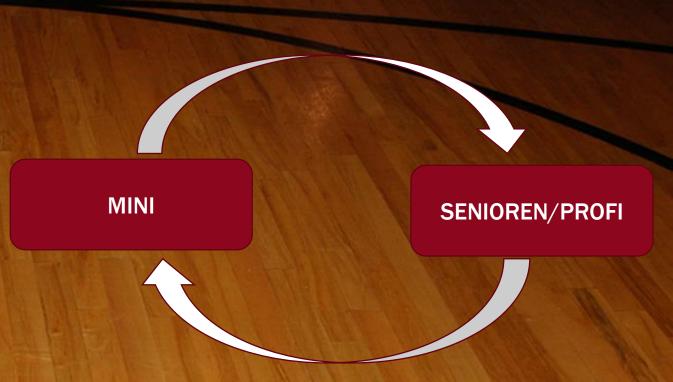
Was willst du erreichen?

Rahmenbedingungen anpassen





- Fehler = Basis für Lernerfolg
- Fehlerkultur etablieren und leben
  - → Was bedeutet das?
- Wettkämpfer sein
  - → Gewinnen wollen
- Umgang mit Sieg und Niederlage





## (Trainer)kommunikation

#### **VERBAL**

Sprache/Sprechweise:

#### WIE spreche ich?

- In Bildern sprechen
- Geschichten erzählen
- Lautstärke
- Hilfsmittel

#### **NON-VERBAL**

- Position zur Gruppe
- Mimik
- Gestik
- Taktil
  - High 5



# **Trainerkommunikation**



BAYERISCHERBASKETBALLVERBAND e.V.







## Sprache

Zauberecke: 
→ an die Ecke → gegen die Ecke

Rakete abfeuern: → steil nach oben

Vergleiche: Mutig wie ein Löwe, schnell wie Blitz/Panther

Passen z.B. Maulwurf

Lob/Kritik "Wir müssen besser spielen?!"

• Kinder mit Namen ansprechen



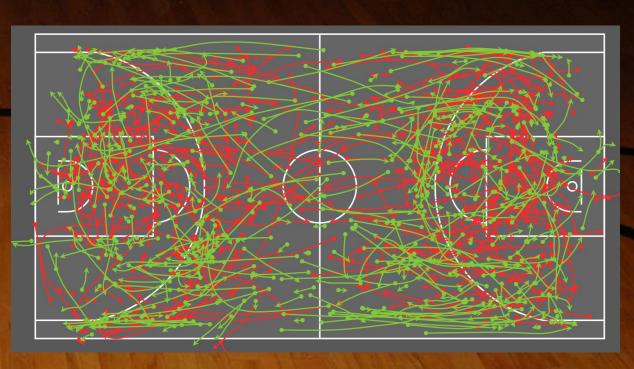


# Chaos

BAYERISCHERBASKETBALLVERBAND e.V.

Positives Chaos

- Rahmen vorgeben
  - Handlungsfeld,
  - Regelwerk,
  - Unterstützen







- Feedback der Kinder:
  - → Was hat dir heute Spaß gemacht?
  - → Motorisches Lernen braucht Zeit
- Bewegungsdrang der Kinder gerecht geworden
- Selbstreflektion des Trainers: Wie viel Spaß hat mir das Training heute gemacht?
  - → Verschriftlichung



# BBV Mini Traineriehrgang



BAYERISCHER**BASKETBALL**VERBAND e.V.





Praxisnahe Trainerausbildung



Spielerentwicklung Mehr Spieler



**Community-Aufbau** 

- Aufbau von langfristigen Mentoren und einer BBV Trainergemeinschaft
- Aufbau von Kooperationen/
- Zusammenarbeit zw. Vereinen





**Einführung Standortleiter** 

Theorielehrgang Teilnehmer Geführte Trainingseinheiten

Prüfung

**Feedback** 

Minitrainerzertifikat

## Stunden-Aufbau



Aktivierungsspiel

Schwerpunkt 1
Technik

Schwerpunkt 2 Taktik

	Mini Trainerausbildung			
	Datum 24.10.19	Ausbilder Jakob Burger		
	Uhrzeit 17 Uhr	Coach Torsten Keith		=1E1U
	Moto der Woche			
	Ziel 1 2er Rhythmus -> Korbleger			
	Ziel 2 Gegenspieler umspielen			
Zeit	Übung	Material	Eschwerte Variante	Methodische Hinweise
5	•			
	Startspiel / Aktivierungsspiel			
10	Mäuschenschwanzfangen (s. 74)	- Bänder - Basketbälle	Nur mit der freien Hand rausziehen     Spieler mit den meisten erbeuteten Bändern gewinnt.     Nur mit der schwachen Hand dribbeln	Kopf hoch     Auf das eigene Schwänzen achten     Dribbeln nicht vergessen
10				
	Schwerpunkt 1			
10	Dunking (s. 62)	- 2 x Weichbodenmatte - 6 x Matte - 2 x Bänke - 2 x Kasten a 3 hoch	- links rechts - Leichter Pass - Alley Hoop	Aufpassen das die Kinder nicht Abstürzen     Kinder nach Dunking Unterstützen     Rechts-links bzw. Links-rechts     Knie hochziehen     Einfach Spass haben
10	Korbleger - Ball vorwerfen - Parallelstopp - Zwei Kontakt (rechts-links/ links-rechts) - Korbleger (Oberhand)	- Bälle - Stangen - Bodenfließen	Kreuzschritt + Wickeln     Kreuzschritt + Wickeln + Hinten anschlagen	Kopfhoch     1/2 Hampelmann (rechtes Knie - rechte Wurfhand/ linkes Knie - lin Wurfhand)     Knie hoch     Ellenbogen hinter den Ball
	Schwerpunkt 2			
10	Wildsaudribbeln (s.90)  - Zwei Teams mit 2 bis 4 Spieler  - Richtung Hütchen dribbeln  - Danach Pass zum Mitspieler  - Passen oder Abstoppen vor dem Hütchen —> Gegner	- Basktebälle - Hütchen - Laibchen	2 oder mehr Hütchen berühren     Dribbeihand vorgeben     Je kleiner das Feld und je mehr Verteidiger umso schwieriger das Spiel.	Hart dribbeln Kopf hoch Platz machen Jeder ein Mann verteidigen Fair Play
10	Wächterspiel (s. 91)	- Basketbälle - Hütchen	Tore verkleinern     Pro Tor nur ein Versuch     Auf Pfiff die Richtung wechseln	- Schnell dribbeln - Kopf hoch - Fair Play
70				

ERISCHER**BASKETBALL**VERBAND e.V.

Kreativität

Flexibilität

Wettbewerb

Spiele statt "Drills"

## **TAKE HOME**

Mini-Trainer viele Herausforderungen

BAYERISCHER**BASKETBALL**VERBAND e.V.

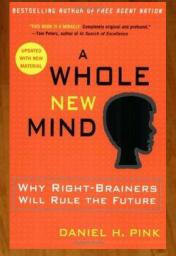
WIR wünschen uns kreative Sportler → Anfangen sie auszubilden im Mini-Alter

**Eltern mit ins Boot holen.** 

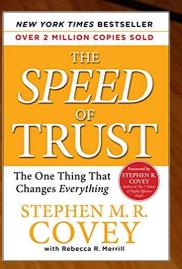
Drei Buchempfehlungen für die Zeit zu Hause:



**Freier Download** 



ISBN: 978-1905736546



ISBN: 978-0743297301

# **Evaluation**

Danke fürs Zuhören und Euer Feedback!

**Evaluationsbogen**: https://bit.ly/2K920n4





