

Ausbildungsplan (60 UE) zur **DBB-Trainerlizenz C Schulsport / Breitensport (CSB)**

aufbauend auf der BBV-Trainerqualifikation Jugendleiter / Schulsport (60 UE)

= BLSV-Fachübungsleiter Basketball (FÜL) / 120 UE

Voraussetzung für die Teilnahme an der DBB-Ausbildung
zur Trainerlizenz B Breitensport

TH	THEMENBEREICHE THEORIE	CSB
T10	Konditionelle Fähigkeiten (<i>aufbauend auf T01</i>)	2
T11	Planung des Trainingsprozesses	1
T12	Koordinations- und Techniktraining	2
T13	Biologische Grundlagen des Trainings (2) (<i>aufbauend auf T02</i>): Physiologie (Stoffwechsel, Energie, Herz-Kreislauf-System);	3
T14	Unfallvermeidung, Physiotherapie, Rehabilitation, Ernährung (<i>aufbauend auf T03</i>)	
T15	Mannschaftspsychologie (<i>aufbauend auf T04</i>): Führung und Teamentwicklung, Trainerverhalten; Coaching	2
T16	Grundlagen der Spielvermittlung FIBA 3x3 (<i>zusammen mit P19</i>)	1+(1)
T17	Planung einer Trainingseinheit (<i>aufbauend auf T05</i>) Lehrprobengestaltung, Prüfungsvorbereitung	2
T18	Grundfragen der Spielordnung und wichtige Ordnungen (<i>aufbauend auf T07, T08</i>)	2
T19	Rechtsfragen: Versicherung, Steuer, Verträge (<i>aufbauend auf T09</i>)	
T20	Aktuelle Themen, .z.B. Regelfragen - Verhältnis Trainer-Schiedsrichter	4
THEORIEINHALTE GESAMT (Unterrichtseinheiten á 45 Minuten):		20
PR	THEMENBEREICHE PRAXIS (inkl. Lehrübungen)	CSB
P11	Entscheidungsstruktur im 1-1 (<i>aufbauend auf P04</i>) Positionsspezifische Angriffstechnik und -taktik	5
P12	Positionsspezifische Verteidigungstechnik und -taktik (<i>aufbauend auf P05</i>)	4
P13	Rebound: Offensivrebound; Ausblocken und Defensivrebound	1
P14	Direkter und indirekter Block: Positionsspezifisches Spiel 2-2 und 3-3	4
P15	Helfen; Rotieren; Doppeln; Verteidigung von Schneidebewegungen (Cuts); Blockverteidigung (direkte / indirekte Blocks; Varianten)	4
P16	Transition und Traileroptionen (<i>aufbauend auf P06</i>)	2
P17	Grundlagen des Angriffs (<i>aufbauend auf P07</i>): Angriffsprinzipien gegen Mann- und Zonenverteidigung	4
P18	Grundlagen der Verteidigung (<i>aufbauend auf P08</i>): Verteidigungsprinzipien: Mann- und Zonenverteidigung	4
P19	Konditions- und Koordinationsschulung, Laufschiule	2
P20	FIBA 3x3 (<i>zusammen mit T16</i>)	2
	Aktuelle Themen des Sports	5
	Lehrübungen; Prüfungsvorbereitung	3
PRAXISINHALTE GESAMT (Unterrichtseinheiten á 45 Minuten):		40