

## Ausbildungsplan (60 UE) zur **DBB-Trainerlizenz C Schulsport / Breitensport (CSB)**

aufbauend auf der BBV-Trainerqualifikation Jugendleiter / Schulsport (60 UE)

= BLSV-Fachübungsleiter Basketball (FÜL) / 120 UE

Voraussetzung für die Teilnahme an der DBB-Ausbildung  
zur Trainerlizenz B Breitensport

TH	THEMENBEREICHE THEORIE	CSB
T10	<b>Konditionelle Fähigkeiten</b> ( <i>aufbauend auf T01</i> )	2
T11	<b>Planung</b> des Trainingsprozesses	1
T12	<b>Koordinations- und Techniktraining</b>	2
T13	<b>Biologische Grundlagen des Trainings (2)</b> ( <i>aufbauend auf T02</i> ): Physiologie (Stoffwechsel, Energie, Herz-Kreislauf-System);	3
T14	Unfallvermeidung, Physiotherapie, Rehabilitation, Ernährung ( <i>aufbauend auf T03</i> )	
T15	<b>Mannschaftspsychologie</b> ( <i>aufbauend auf T04</i> ): Führung und Teamentwicklung, Trainerverhalten; Coaching	2
T16	Grundlagen der <b>Spielvermittlung</b> <b>FIBA 3x3</b> ( <i>zusammen mit P19</i> )	1+(1)
T17	<b>Planung einer Trainingseinheit</b> ( <i>aufbauend auf T05</i> ) Lehrprobengestaltung, Prüfungsvorbereitung	2
T18	Grundfragen der <b>Spielordnung</b> und <b>wichtige Ordnungen</b> ( <i>aufbauend auf T07, T08</i> )	2
T19	<b>Rechtsfragen:</b> Versicherung, Steuer, Verträge ( <i>aufbauend auf T09</i> )	
T20	Aktuelle Themen, .z.B. Regelfragen - Verhältnis Trainer-Schiedsrichter	4
<b>THEORIEINHALTE GESAMT</b> (Unterrichtseinheiten á 45 Minuten):		<b>20</b>
PR	THEMENBEREICHE PRAXIS (inkl. Lehrübungen)	CSB
P11	Entscheidungsstruktur im 1-1 ( <i>aufbauend auf P04</i> ) <b>Positionsspezifische</b> Angriffstechnik und -taktik	5
P12	<b>Positionsspezifische</b> Verteidigungstechnik und -taktik ( <i>aufbauend auf P05</i> )	4
P13	<b>Rebound:</b> Offensivrebound; Ausblocken und Defensivrebound	1
P14	<b>Direkter und indirekter Block:</b> Positionsspezifisches Spiel 2-2 und 3-3	4
P15	<b>Helfen; Rotieren; Doppeln;</b> Verteidigung von <b>Schneidebewegungen</b> (Cuts); <b>Blockverteidigung</b> (direkte / indirekte Blocks; Varianten)	4
P16	<b>Transition</b> und <b>Traileroptionen</b> ( <i>aufbauend auf P06</i> )	2
P17	<b>Grundlagen des Angriffs</b> ( <i>aufbauend auf P07</i> ): <b>Angriffsprinzipien</b> gegen Mann- und Zonenverteidigung	4
P18	<b>Grundlagen der Verteidigung</b> ( <i>aufbauend auf P08</i> ): <b>Verteidigungsprinzipien:</b> Mann- und Zonenverteidigung	4
P19	<b>Konditions- und Koordinationsschulung, Laufschiule</b>	2
P20	<b>FIBA 3x3</b> ( <i>zusammen mit T16</i> )	2
	Aktuelle Themen des Sports	5
	Lehrübungen; Prüfungsvorbereitung	3
<b>PRAXISINHALTE GESAMT</b> (Unterrichtseinheiten á 45 Minuten):		<b>40</b>